



BALADE CONVIVIALE

Départ de La Chaumière à
Vallon à 14h30

Deux fois par mois, le 2^{ème} vendredi du mois et
le 4^{ème} jeudi du mois

Bouger permet d'être en forme et de rester autonome !

Venez faire une balade conviviale en compagnie de seniors des
Communes de Vallon, Saint-Aubin, Gletterens et des membres
de la Commission animation, culturelle et Seniors.

C'est l'occasion de faire de nouvelles rencontres. Convient à
tout un chacun, le rythme sera adapté en fonction des
personnes présentes. N'hésitez pas à prendre des bâtons de
marche.

Il n'est pas nécessaire de s'inscrire, les sorties ont lieu par tous
les temps et c'est gratuit.

Durée : 1h à 1h30

EN AVRIL

VENDREDI
10 AVRIL 2026

JEUDI
23 AVRIL 2026

EN MAI

VENDREDI
8 MAI 2026

JEUDI
28 MAI 2026

LA COMMISSION
ANIMATION,
CULTURELLE ET
SENIORS DE LA
COMMUNE DE
VALLON



PRO
SENECTUTE
PLUS FORTS ENSEMBLE