



# BALADE CONVIVIALE

Départ de La Chaumière à  
Vallon à 09h15 (horaire d'été)

Deux fois par mois, le 2<sup>ème</sup> vendredi du mois et  
le 4<sup>ème</sup> jeudi du mois

Bouger permet d'être en forme et de rester autonome !

Venez faire une balade conviviale en compagnie de seniors des  
Communes de Vallon, Saint-Aubin, Gletterens et des membres  
de la Commission animation, culturelle et Seniors.

C'est l'occasion de faire de nouvelles rencontres. Convient à  
tout un chacun, le rythme sera adapté en fonction des  
personnes présentes. N'hésitez pas à prendre des bâtons de  
marche.

Il n'est pas nécessaire de s'inscrire, les sorties ont lieu par tous  
les temps et c'est gratuit.

Durée : 1h à 1h30

EN JUIN

---

VENDREDI  
12 JUIN 2026

JEUDI  
25 JUIN 2026

---

EN JUILLET

---

VENDREDI  
10 JUILLET 2026

JEUDI  
23 JUILLET 2026

---

LA COMMISSION  
ANIMATION,  
CULTURELLE ET  
SENIORS DE LA  
COMMUNE DE  
VALLON



PRO  
SENECTUTE  
PLUS FORTS ENSEMBLE