



BALADE CONVIVIALE

Départ de La Chaumière à Vallon à 14h30

Deux fois par mois, le 2^{ème} vendredi du mois et le 4^{ème} jeudi du mois

Bouger permet d'être en forme et de rester autonome !

Venez faire une balade conviviale en compagnie de seniors des Communes de Vallon et Saint-Aubin et des membres de la Commission animation, culturelle et Seniors.

C'est l'occasion de faire de nouvelles rencontres. Convient à tout un chacun, le rythme sera adapté en fonction des personnes présentes. N'hésitez pas à prendre des bâtons de marche.

Il n'est pas nécessaire de s'inscrire, les sorties ont lieu par tous les temps et c'est gratuit.

Durée : 1h à 1h30

EN FEVRIER

VENDREDI

13 FEVRIER 2026

JEUDI

26 FEVRIER 2026

EN MARS

VENDREDI

13 MARS 2026

JEUDI

26 MARS 2026

**LA COMMISSION
ANIMATION,
CULTURELLE ET
SENIORS DE LA
COMMUNE DE
VALLON**